

Journal interne de la Résidence La Villa Charlotte

AVRIL
2023



Un premier trimestre 2023 jalonné par de nombreuses activités diverses et variées, avec des intervenants et nos bénévoles toujours présents.

Merci à Pascale pour ces animations qui rythment le quotidien des résidents. Les beaux jours arrivent enfin, pour des animations extérieures pour le plaisir de tous.

« Le printemps, cette saison chérie, fait renaître la nature et nous comble de joie »
Proverbe breton

Mme I. CLERC - Directrice



AVRIL 2023

NOUVEL AN

1^{IER} Janvier coloré de bleu et d'argent avec nos centenaires Annette et Maria. De la bonne humeur et un menu gourmand



KARAOKE DU NOUVEL AN

Un karaoké tonique et joyeux avec les collègues et les résidents pour un moment sympathique. Un moment de bien commencer l'année.



Partage de cette animation avec les Blouses Roses. Le chant est très demandé par nos résidents.

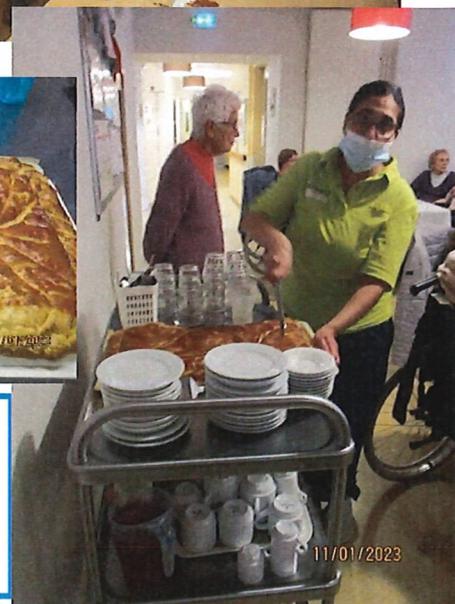
DEBUT D'ANNEE



Fin des festivités avec rangement des déco
par Laura petite stagiaire en BAC PRO
Animation du LX Bichat de Nantua



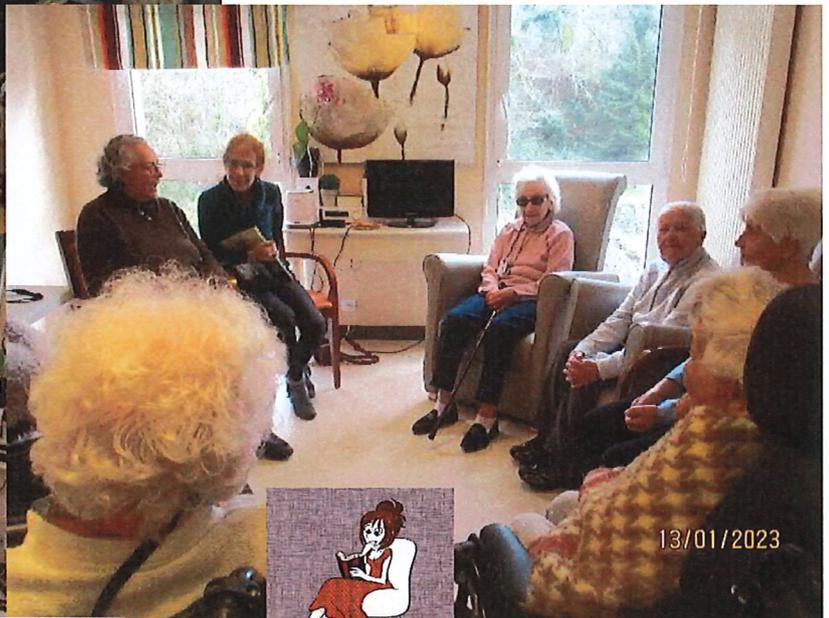
Galette des rois confectionnée par Stéphanie notre Cheffe de
Cuisine et dégustée avec l'aide des Blouses Roses et de Marc,
notre musicien chanteur chef de chorale



ACTIVITES VARIEES et SYMPATHIQUES



Gym douce avec Céline



13/01/2023



17/01



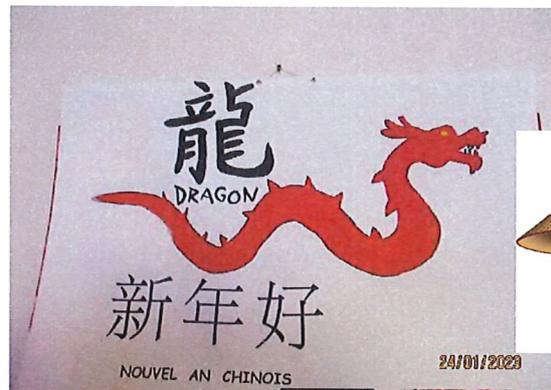
17/01/2023

Lectures de contes avec nos lectrices de la Bibliothèque d'Arbent pour des rencontres mensuelles. Petit loto de Noël partagé par les Résidents

A L’AFFICHE



Création d’un nouveau BAC PRO Animation au Lycée de Nantua, une stagiaire Laura. Son projet d’animation sur les soins manucure de ces dames. Un bon moment partagé, et une activité appréciée. Les stagiaires les futurs professionnels de demain



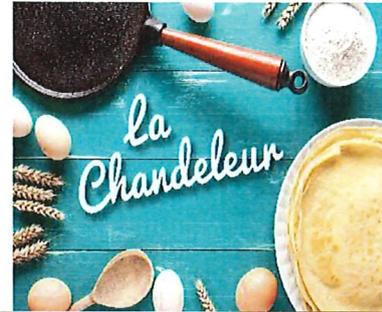
Petit détour en chine pour le nouvel an chinois : réalisation de chapeaux, lanternes.... Un après-midi d’immersion avec reportage et dégustation de petits gâteaux.



**Concours culture générale
DYNSEO bons résultats collégiaux
et bonne participation**



Après-midi diversifiés : belote, déco pour carnaval, chorégraphie avec les blouses roses. De bons moments partagés



Vive la
Chandeleur!

Après midi côté gourmandise avec la chandeleur afin de réconforter les résidents qui font la gym.



Premiers soleils ! Un air de liberté. Chansons avec Nathalie et Isabelle. On respire et on profite !



DES COULEURS ET LA FETE A LA RESIDENCE

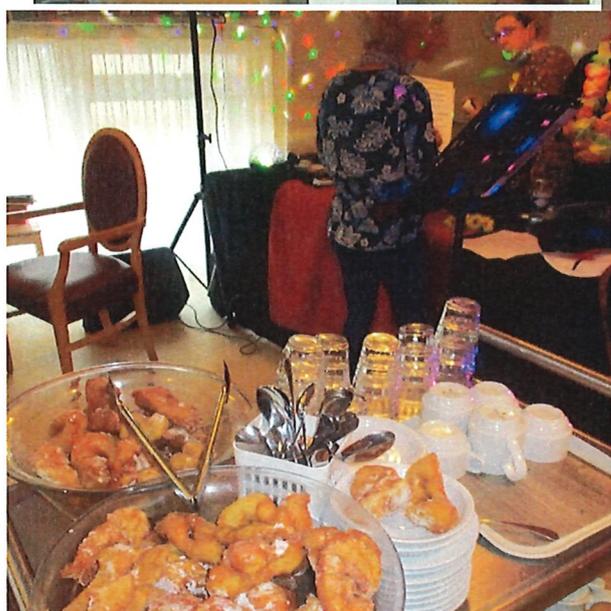
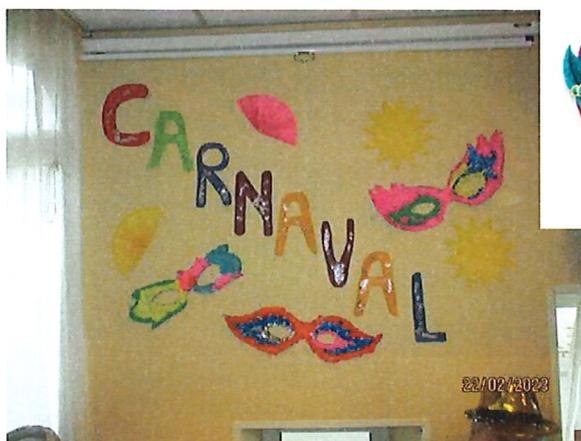


**Atelier floral avec Nathalie et Isabelle de l'Association Nath et ses Animaux.
Plaisir des yeux, des odeurs.... Et de partager ce moment coloré.**



**Carnaval avec un intervenant sympa plein de fantaisie
et de costumes.
Présence des blouses roses, de Nathalie et Isabelle
indispensables pour assurer l'ambiance**

AVRIL 2023



Une mini-chorale improvisée mais géniale. De la bonne humeur, des sourires et de la joie pour terminer avec la note gourmande des bugnes.

Tous
en
fête!

MARS et ses SURPRISES

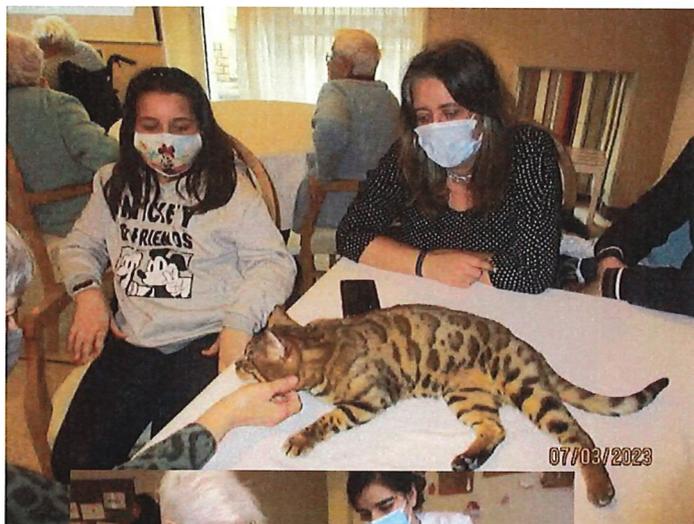


Sortie groupée à l'exposition PACO RABANNE au centre culture d'Oyonnax. Plein les yeux, les couleurs, la fantaisie, les matières Nous sommes tous émerveillés. Petite pause au bistrot avant le retour.

PETITS DIVERTISSEMENTS

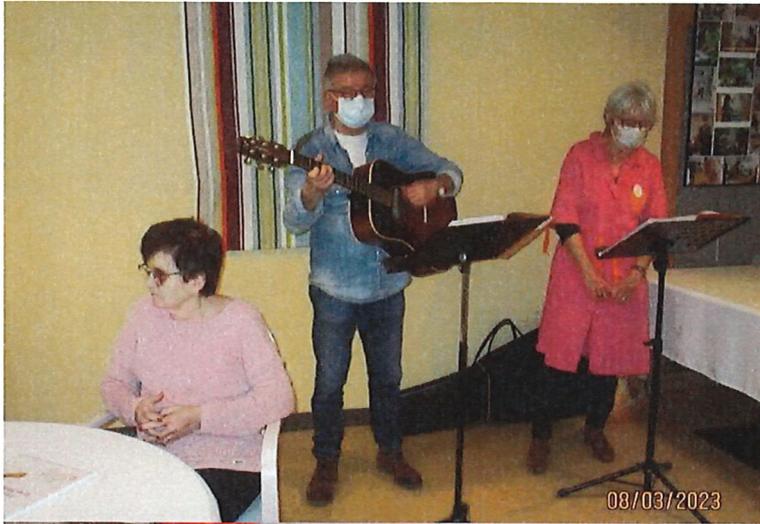


Les jeux d'intérieur sont ouverts : pétanque et Molky pour le plaisir des joueurs



Sa majesté chat du bengale pour une visite tout en douceur et bien appréciée

MEDIATION ANIMALE



Marc et les Blouses roses pour un répertoire de chansons



Visite très

PÈRE NOËL des ENFANTS DU PERSONNEL



Le Printemps est arrivé avec ses petites fleurs, et ses couleurs. Christian est venu fêter la fête des grands-mères avec son accordéon. Chansons et sourires

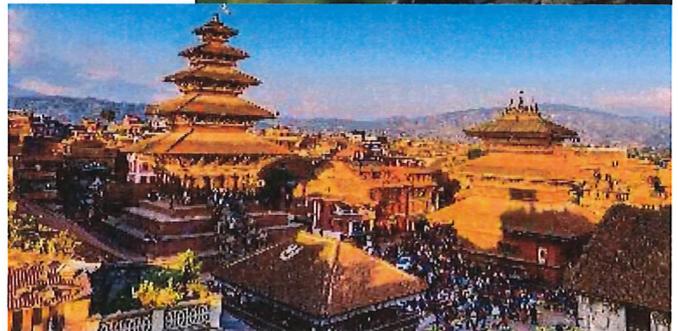
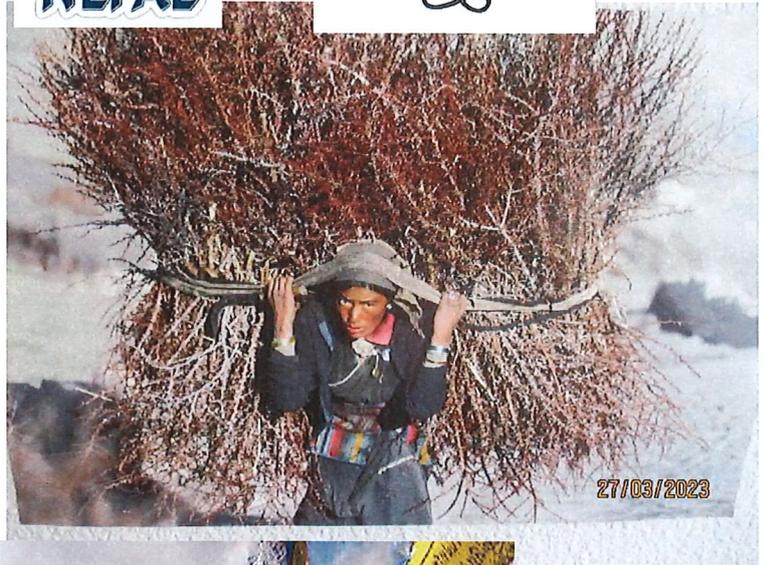


Travail d'équipe... Ou pas de bons moments partagés





Atelier art floral avec les membres de l'Association VIVRE ENSEMBLE d'Oyonnax. Un moment coloré, et sympathique clôturé par un thé traditionnel.



PETITE FETE POUR TERMINER L'ANNEE



Immersion au Népal avec Isabelle de l'As. Panda Roux Solidarité Népal. Des photos, une déco de salle à manger, des objets, vêtements traditionnels, atelier des senteurs avec Romain notre second de cuisine, Diaporama, et partage de questions. Un moment fort. Une dame passionnée d'une grande gentillesse.

ANNIVERSAIRES DU MOIS



Anniversaires le jour J avec ces dames et le personnel en poste



Le dernier mercredi du mois, petit moment familial



ANNIVERSAIRES A VENIR

AVRIL

Mme. Raymonde FLEURET née le 01/04/1930
Mme Odette SCHOUVEY née le 11/04/1930
Mme Denise HERPOEL née 30/04/1934

MAI

Mme Solange FERRIERES née le 04/05/1934
Mr. André ROSSET né le 09/05/1933
Mr. Jean DELSIGNORE né 10/05/1946
Mme Evelyne VERESCHI née le 23/05/1935

JUIN

Mme Bernadette née le 03/06/0930
Mme Marie-Louise JOLY née le 14/06/1932



EVENEMENTS A VENIR au fil des mois

Les rendez-vous du mois d'Avril !



1/04 : Poisson d'Avril

- 4/04 : Quizz musical avec Nathalie et Isabelle de Nat et les Animaux
- Le 05 : Chasse aux œufs avec les Enfants du Personnel, les arrières petits-enfants de résidents
- 9 et 10 : Pâques et son lundi
- Les 6 et 20 : Gym douce avec Céline
- Le 17 : Sortie à Nantua pour chorale
- Le 18 : Conférence sur la Fête des Fleurs avec Mme MALDES du Musée du Peigne - atelier fleurs
- 23 : Journée internationale du livre
- Le 26 : Anniversaire du mois
- Le 27 : Messe
- Le 28 : Visite des dames de la Bibliothèque d'Arbent pour lectures contes
- Le 29 : Finale Coupe de France

A VENIR

MAI

- 1^{ier} Mai : Petite déco de table maison
- 3/05 : Loto organisé par les Blouses Roses
- 4/05 : Gym Douce avec Céline
- 8/09 : Commémoration Victoire 1945 (TV)
- 10/05 : Chorale avec l'EHPAD de Nantua et Marc
- 11/05 : Gym douce avec Céline
- 16/05 : Visite des CM1 et CM2 école du Planet
- 17/05 : Conseil de Vie Sociale
- 24/05 : Fête des Voisins avec ANIMETCH
- 25/05 : Messe avec le Père André
- 26/05 : Chansons avec la Chorale l'Automnale d'Oyonnax
- 30/05 : Commission Animation
- 31/05 : Les Anniversaires du Mois

Restent à fixer les dates pour :
Rencontre avec Nat' et ses Animaux
Visite à l'EHPAD de Groissiat

MOIS DE JUIN

- Le 7/06 : Fête offerte par les blouses roses avec Paris Pigalle
- Le 13/06 : Karaoké avec EHPAD Le Tournant des Saisons
- Le 17/06 : Chorale avec l'EHPAD de Nantua
- Le 21/06 : Fête de la Musique avec Philippe et ses chansons
- Sortie à définir avec Ecole Primaire d'Arbent et les résidents
- Au musée de la résistance à Nantua

PETITES POESIES



Printemps

C'est la jeunesse et le matin.
Vois donc, ô ma belle farouche,
Partout des perles : dans le thym,
Dans les roses, et dans ta bouche.
L'infini n'a rien d'effrayant ;
L'azur sourit à la chaumière
Et la terre est heureuse, ayant
Confiance dans la lumière.
Quand le soir vient, le soir profond,
Les fleurs se ferment sous les branches ;
Ces petites âmes s'en vont
Au fond de leurs alcôves blanches.
Elles s'endorment, et la nuit
A beau tomber noire et glacée,
Tout ce monde des fleurs qui luit
Et qui ne vit que de rosée,
L'oeillet, le jasmin, le genêt,
Le trèfle incarnat qu'avril dore,
Est tranquille, car il connaît
L'exactitude de l'aurore.

Victor Hugo

es chansons des rues et des bois" 1865

Bonjour !

Paul GERALDY



Comme un diable au fond de sa boîte,
le bourgeon s'est tenu caché...
Mais dans sa prison trop étroite
il baille et voudrait respirer.

Il entend des chants, des bruits d'ailes,
il a soif de grand jour et d'air...
Il voudrait savoir les nouvelles,
il fait craquer son corsel vert.

Puis, d'un geste brusque, il déchire
son habit étroit et trop court.
« Enfin, se dit-il, je respire,
je vis, je suis libre... Bonjour ! »



Éditions en blanc



A VOS CASSEROLES

GATEAU A LA RHUBARBE

Pour un moule à manqué de 23 cm de diamètre anti-adhésif (pas de silicone ici)

- 400 grammes de tiges de rhubarbe
- 100 grammes de cassonade pour le gâteau + 50 grammes pour macérer la rhubarbe
- 90 de beurre doux pour le gâteau + 10 grammes pour le sirop
- 140 grammes de lait écrémé ici
- 3 oeufs
- 200 grammes de farine
- 1 sachet de levure chimique
- 1 sachet de sucre vanillé
- 10 millilitres de rhum 2 cuillères à café, pour le sirop



Préparer la pâte à gâteau

Préchauffer le four à 180°C, chaleur tournante.

Le beurre doit être mou. S'il sort du réfrigérateur, le couper en dés et le mettre 15 secondes au micro-ondes.

Dans le bol du robot, fouetter (vitesse 4) le beurre jusqu'à obtenir une consistance crémeuse. Sans cesser le robot, ajouter les 100 grammes de cassonade. Puis incorporer ensuite les oeufs, puis la farine, le lait, le sucre vanillé et la levure chimique. Fouetter jusqu'à obtenir un mélange homogène (je laisse le robot fouetter en vitesse moyenne, vitesse 4 tout le long de la recette).

Le gâteau

Dans le moule beurré, mettre les morceaux de rhubarbe (sans le jus mais **LE GARDER POUR LE SIROP**)

Puis verser dessus la pâte à gâteau.

Enfourner 35 minutes.

Après ce temps, sortir le gâteau du four. Chauffer dans une petite casserole 60 grammes de jus de macération de la rhubarbe avec le rhum et, dès que ça bouillonne, le verser sur le tour du gâteau (pas au centre) et attendre 10 minutes.

NOS COLLEGUES... HAJER SOLTANI



Les prochaines rubriques des journaux du 4^{ème} trimestre 2022 et du 1^{er} Trimestre 2023 -2^{ème} trimestre vous feront mieux connaître les professionnelles les plus anciennes de la résidence.

Cela fait 18 ans que j'exerce en tant qu'aide médico psychologique à la villa charlotte .

Arrivée en avril 2005, j'avais 21 ans et dans quelques mois j'aurai 40 ans . Avant de me retrouver auprès de personnes âgées, j'ai fait mes études à Hauteville dans un centre de rééducation et réadaptation (l'Orcet) un établissement qui m'a beaucoup appris, où j'ai eu la chance de rencontrer de belles personnes aussi .

Le diplôme en poche en 2005, j'ai trouvé du travail de suite au sein de notre maison de retraite .

Une rencontre avec les personnes âgées qui m'a énormément touchée. C'est à ce moment là que je me rends compte que cette population m'attire . Une relation de confiance s'installe entre nous. Ma joie de vie leur apporte une sérénité.

Parfois des grands moments de tristesse après chaque départ.

18 années à la villa charlotte, qui m'ont aidés à me construire aujourd'hui ; une personne juste et humaine .

Des rencontres avec certains résidents et certaines familles qui seront gravées à jamais dans ma mémoire.

C'est 18 années, ont eu parfois des moments difficiles, il y'a eu des moments de faiblesse et des remises en question, mais cette bienveillance que j'avais était toujours présente . Je dirai pas que mon bon cœur vaut de l'or .

Ce cœur là, a réussi à franchir plusieurs étapes. Les changements de directions et de propriétaires.

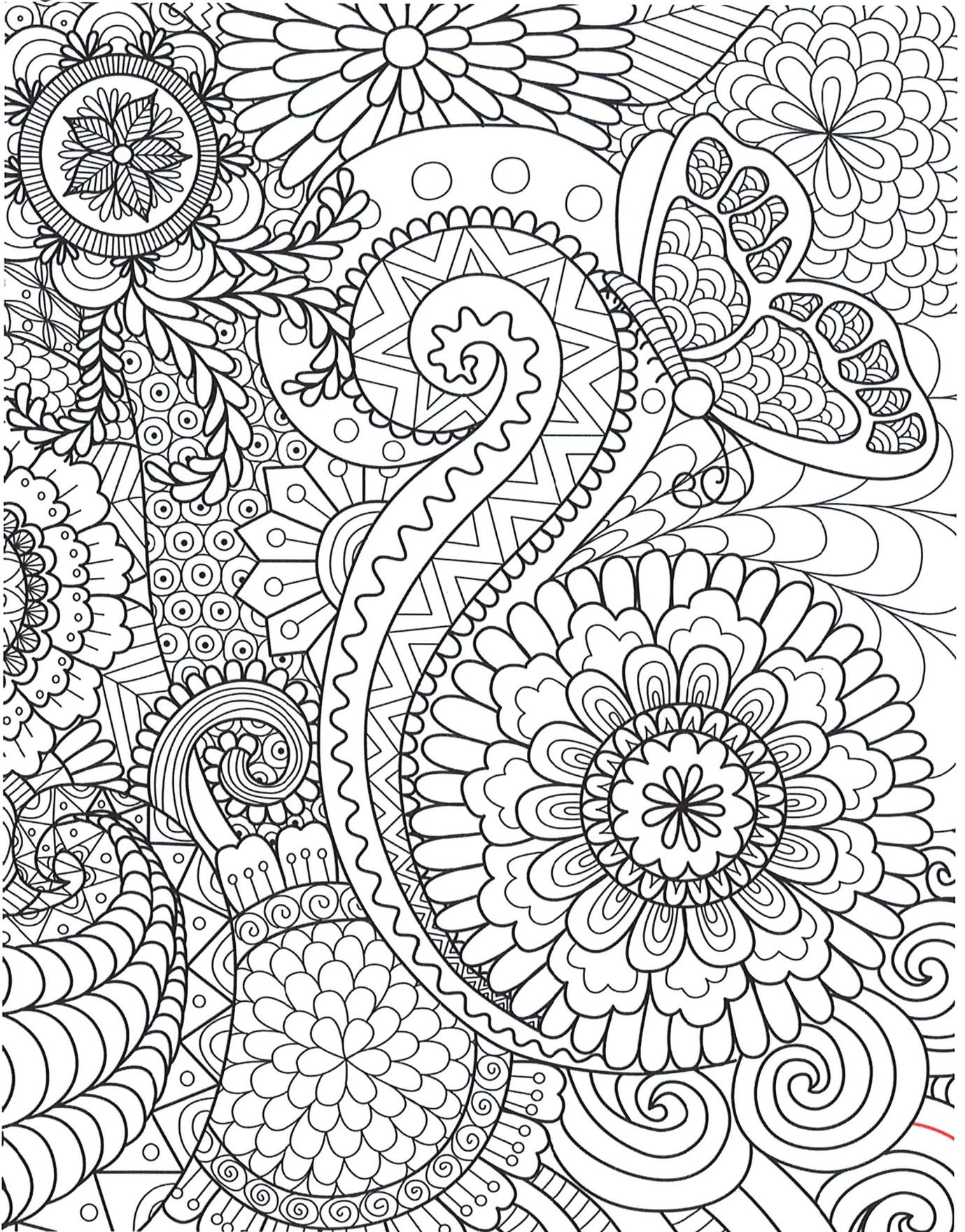
Bientôt 40ans et mon dévouement auprès de vos aînés s'amplifie d'année en année.

Je pourrai vous en dire beaucoup de moi , et j'espère un jour pouvoir vous rencontrer car je ne travaille que le matin en étant simplement à mi temps . Qui sait peut être dans notre nouvelle résidence à Oyonnax !

« Vivre sa vieillesse est une chance qui n'est pas donnée à tout le monde ». Proverbe de Taha -Hassine Ferhat.



ARTHÉRAPIE



A VOS STYLOS

MOTS MÊLÉS – PRINTEMPS

Retrouve les mots cachés dans la grille. Ils sont écrits :

- De gauche à droite
- Verticalement



E	D	B	O	U	R	G	E	O	N	H	V
N	I	V	A	R	B	R	E	W	Q	O	E
R	Q	L	E	Ç	B	H	E	R	B	E	R
C	H	E	N	I	L	L	E	X	Q	R	T
C	F	Y	O	I	S	E	A	U	U	N	I
K	I	T	O	O	H	A	D	E	O	S	N
F	B	E	F	E	U	I	L	L	E	O	S
U	Ç	O	L	U	D	A	L	Ç	R	L	E
F	L	E	U	R	H	I	Y	F	T	E	C
V	J	S	C	C	P	D	D	J	G	I	T
Y	T	M	S	A	A	B	E	I	L	L	E
U	W	S	P	S	A	I	S	O	N	L	G



FLEUR
ABEILLE
BOURGEON
ARBRE
FEUILLE

SOLEIL
HERBE
INSECTE
PAPILLON
CIEL

CHALEUR
OISEAU
VERT
CHENILLE
SAISON



un peu d'HUMOUR...



Pourquoi les souris n'aiment pas les devinettes ?

Parce qu'il faut donner sa langue au chat.

Quelle est la salade la plus explosive ?

La roquette

